Zyklus Nr. _____

Datum																																														
Messzeit																																														
Zyklustag	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40						
37,1																																														
37,0																																														
36,9																																														
36,8																																														
36,7																																														
36,6																																														
36,5																																														
36,4																																														
36,3																																														
36,1																																														
36,0																																														
Menstruation																																														
Schleim																																														
Mumu																																														
Störfaktor																																														
Sex																																														
Mittelschmerz																																														

© Marina Bartmann

Haut

Haare

Laune

© Marina Bartmann